

# POSTĘPY ENDOKRYNOLOGII I DIABETOLOGII

Sopot, Hotel „Radisson Blu”  
22 - 23 maja 2026 r.



ORGANIZATORZY:



TERAZ POLSKA

Zespół Kliniki  
Endokrynologii CMKP



Narodowa  
Fundacja Endokrynologii  
im. W. Hartwiga

z siedzibą w Warszawie



Oddział Warszawski Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego

**„Postępy Endokrynologii i Diabetologii”  
Sopot, Hotel „Radisson Blu”  
22-23 maja 2026  
PROGRAM**

**Piątek 22.05.2026**

**10:00-10:15 Powitanie i wprowadzenie**

**Dyr. Dorota Gałczyńska-Zych  
Prof. Wojciech Zgliczyński**

**Sesja I; Przysadka**

**10:15-10:45 Czy łatwo jest zmniejszyć ryzyko sercowo-naczyniowe?**

**Prof. Krzysztof J. Filipiak**

- *Higher Life-Course Blood Pressure Associates With Reduced Myocardial Perfusion in Older Age: Insights From MyoFit46, Topriceanu C-C., et al. Circ Cardiovasc Imaging 2026, 19(2):e019105*
- *The Effect of Coenzyme Q<sub>10</sub> on Morbidity and Mortality in Chronic Heart Failure: Results From Q-SYMBIO: A Randomized Double-Blind Trial, Filipiak K.J. et al.; JACC: Heart Failure, 2014, June 13, 641-649*

**10:45-11:15 Jak postępować z incydentaloma przysadki?**

**Prof. Wojciech Zgliczyński**

- *Pituitary incidentaloma: a Pituitary Society international consensus guideline statement, Fleseriu M et al.; Nature Reviews Endocrinol, 2025:628-655*

**11:15-11:45 Jak postępować w udarze przysadki? Prof. Maria Stelmachowska-Banaś**

- *Pituitary Apoplexy: Comorbidities, Management, and Outcomes-A Spanish Observational Multicenter Study, Biagetti B, et al.; J Clin Endocrinol Metab, 2025, 6: e1811–e1820*
- *Management of endocrine disease: update on the management of pituitary apoplexy. Biagetti B., et al. European J of Endocrinology 2026, R49–R66*

**11:45-12:15 Jak radzić sobie z hiponatremią u osób starszych? Dr Izabella Czajka - Oraniec**

- *Hyponatraemia in ageing, Monnerat S et al.; Nature Reviews Endocrinol, 2025, 564-579*

**12:15-13:00 Dyskusja/ DEBATA z udziałem Wykładowców**

**13:00-14:00 Przerwa na brunch**

## Sesja II; Otyłość i cukrzyca

**14:00-14:30 Czy metformina tylko w cukrzycy? Prof. Beata Mrozikiewicz - Rakowska**

- *Metformin: update on mechanisms of action and repurposing potential, Foretz M. et al.; Nature Reviews Endocrinol, 2023, 460-476*

**14:30-15:00 Czy agoniści receptora inkretynowego mają wpływ na beztłuszczową masę ciała i wydolność układu sercowo-oddechowego? Prof. Alina Kuryłowicz**

- *Incretin Receptor Agonism, Fat-free Mass, and Cardiorespiratory Fitness: A Narrative Review, Lui Z. et al.; J Clin Endocrinol Metab, 2025, 10:2709-2717*
- *Obesity and Exercise: New Insights and Perspectives James M.N. et al.; Endocrine Reviews, 2025, 46: 763-789*

**15:00-15:30 Czy korekta mikrobiomu jelitowego może mieć wpływ na gosp. węglowodanową i markery stanu zapalnego? Dr Małgorzata Godziejewska-Zawada**

- *Glucose Parameters, Inflammation Markers, and Gut Microbiota Changes of Gut Microbiome-Targeted Therapies in Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials, Zhou X, et al.; J Clin Endocrinol Metab, 2025, 10: 2980-3008*
- *Prediabetes Subgroups, Type 2 Diabetes Risk, and Differential Effects of Preventive Interventions, Stafford M., et al., J Clin Endocrinol Metab 2025 18;111(1):e41-e48*

**15:30-16:00 Czy analogi GLP-1 korzystnie wpływają na metaboliczną sftuszczeniową chorobę wątroby? Dr Elżbieta Karpińska-Gasztoł**

- *Phase 3 Trial of Semaglutide in Metabolic Dysfunction–Associated Steatohepatitis, Sanyal J.A. et al.; NEJM, 2025, 5: 392:2089-2099*

**16:00-16:45 Dyskusja/ DEBATA z udziałem Wykładowców**

**16:45-17:15 Przerwa na kawę**

### **Sesja III; Osteoporoza i metabolizm kostny**

**17:15-17:45 Czy witamina D może hamować progresję cukrzycy typu 2 i występowanie zawału serca? Prof. Waldemar Misiorowski**

- *Results for: Heart attack risk halved in adults with heart disease taking tailored vitamin D doses; H.T. May, et al.; American Heart Ass, Nov 09, 2025*
- *Serum 25(OH)D Concentration, Vitamin D Supplementation, and Risk of Cardiovascular Disease and Mortality in Patients with Type 2 Diabetes or Prediabetes: a Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis, A. Jayedi, et al.; Am J Clin Nutr 2023 Sep;118(3):697-707*

**17:45-18:15 Jak postępować w dziedzicznej krzywicy i osteomalacji hipofosfatemicznej? Dr Piotr Dudek**

- *Burosumab: what can it do in children and adult patients with X-linked hypophosphatemia?, Fukumoto S.; J of Bone and Mineral Research, 2025; 12: 1307–1309*
- *3D-DXA reveals significant effects of burosumab on trabecular and cortical skeletal envelopes in symptomatic adults with X-linked hypophosphatemia, Patki R., et al.; J of Bone and Mineral Research, 2025, 12: 1343-1350*

**18:15-18:45 Jak nowocześnie i skutecznie postępować w niedoczynności przytarczyc? Prof. Waldemar Misiorowski**

- *Treatment of hypoparathyroidism (HypoPT): Position Statement of the Expert Group for Polish Society of Endocrinology — update 2026, Misiorowski W., Kos-Kudła B., Hubalewska-Dydejczyk A., Ruchała M., Zgliczyński W., Zygmunt A., Bilezikian J. ; Endokrynologia Polska 2026, 1*
- *Best practice recommendations for the diagnosis and management of hypoparathyroidism, Khan A.A. et al.; Metabolism, 2025, 171:156335*

**18:45-19:15 Czy denosumab może stanowić alternatywę dla operacji w pierwotnej nadczynności przytarczyc? Dr Karolina Późniewska**

- *The Efficacy and Safety of Denosumab for Treating Hypercalcemia in Primary Hyperparathyroidism: A Retrospective Study , Song A., et al.; J Clin Endocrinol Metab, 2025, 11: e3756-e3767*

**19:15-20:00 Dyskusja/ DEBATA z udziałem Wykładowców**

**20:00 Koktajl Powitalny**

**Sobota, 23 maja 2026 r.**

**Sesja IV; Tarczycza**

**10:00-10:30    Kiedy i jak stosować radiojod w łagodnych chorobach tarczycy?**

**Dr Helena Jastrzębska**

- *The EANM guideline on radioiodine therapy of benign thyroid disease, Campenni A., et al.; Eur J Nucl Med Mol Imaging, 2023, 11:3324–334*

**10:30-11:00    Kiedy zastosować małoinwazyjną ablację guzków tarczycy i przytarczyc?**

**Dr Magdalena Kochman**

- *Prevalence and Management of Complications of Laser Ablation for Benign Thyroid Nodules, Scappaticcio L., et al.; J Clin Endocrinol Metab, 2025, 7: e2383-e2396*
- *Percutaneous Ablation of Parathyroid Adenomas: A Systematic Review and Meta-Analysis, Bilgin C., et al.; J Clin Endocrinol Metab, 2025, 9: e3150-e3162*

**11:00-11:30    Czy pamiętamy o rzadkich przyczynach zapalenia tarczycy?**

**Dr Justyna Milczarek-Banach**

- *IgG4-related disease: lessons from the first 20 years, Stone H.J.; Rheumatology, 2025, 64: i24–i27*
- *IgG4-Related disease: From diagnosis to remission, Mahajan A., et al.; Best Pract Res Clin Rheumatol, 2025, 4:102108*
- *IgG4-Related Disease: Endocrine Involvement, Clinical Implications, and Management Strategies, Mohamed A., et al.; Discoveries 2025, 13(4):e219*

**11:30-12:00    Czy l-tyroksynę musimy stosować przed posiłkiem?    Dr Katarzyna Bornikowska**

- *Fasting vs. Non-Fasting, Dose-Adjusted Levothyroxine Ingestion In Hypothyroidism: A Randomized Clinical Trial, Willmes J., et al.; J Clin Endocrinol Metab 2025, 00: 1-7*

**12:00-12:45    Dyskusja/ DEBATA z udziałem Wykładowców**

**12:45-13:30    Przerwa na brunch**

## **Sesja V: Nadnercza**

**13:30-14:00 Jak radzić sobie z nadmiarem androgenów u kobiet?**

**Prof. Wojciech Zgliczyński**

- *Society for Endocrinology Clinical Practice Guideline for the Evaluation of Androgen Excess in Women, Elhassan Y. et al.; Clin Endocrinol, 2025, 4:540-566*

**14:00-14:30 Czy nieczynne hormonalnie incydentaloma nadnerczy mogą nasilać ryzyko kardiometaboliczne, zaburzenia psychiczne i snu ?**

**Prof. Lucyna Bednarek-Papierska**

- *Cardiometabolic Risk Parameters in “Nonfunctioning” Adrenal Incidentalomas: A Systematic Review and Meta-analysis, Favero V., et al.; J Clin Endocrinol Metab 2026, 2: e619-e629*
- *Psychiatric and Sleep Disorders in Patients With Nonfunctional Adrenal Tumors, Mirzaie H., et al.; J Clin Endocrinol Metab 2026, 2: e705-e714*

**14:30-15:00 Co nowego i ważnego w zaleceniach dotyczących postępowania w pierwotnym hiperaldosteronizmie ?**

**Dr Dorota Leszczyńska**

- *Primary Aldosteronism: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline, Adler G, et al.; J Clin Endocrinol Metab 2025, 110:2453-2495*
- *Adrenal Vein Sampling in Primary Aldosteronism—Is The Gold Standard Losing Its Luster?, Deinum J., et al.; J Clin Endocrinol Metab 2025, 8: e2800-e2803*

**15:00-15:30 Czy osilodrostat jest skuteczny i bezpieczny w pozaprzysadkowym zespole Cushinga oraz czy może przywrócić rytm dobowy kortyzolu?**

**Dr Alicja Duquenne**

- *Real-world osilodrostat effectiveness and safety in non-pituitary Cushing syndrome, Tabrin A, et al.; J Clin Endocrinol Metab 2025, 19: 633*
- *Chronotherapy With Once-Daily Osilodrostat Improves Cortisol Rhythm, Quality of Life, and Sleep in Cushing's Syndrome, Ferrari D, et al.; J Clin Endocrinol Metab 2025, 12:3525-3537*

**15:30-16:15 Dyskusja/ DEBATA z udziałem Wykładowców**

**16:15-16:45 Przerwa na kawę**

## Sesja VI; Gonady

**16:45-17:15 Co o antykoncepcji hormonalnej endokrynolog- praktyk wiedzieć powinien?**  
**Prof. Michał Ciebiera**

- *Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące wskazań i bezpieczeństwa stosowania preparatów antykoncepcyjnych, Droszol-Cop A., Ciebiera M., Czajkowski K., et al.; Ginekologia i Perinatologia Praktyczna 2025, 10: 47–93*

**17:15-17:45 Czy agoniści GLP-1 mają wpływ na płodność?** **Dr Jarosław Kozakowski**

- *Effect of GLP1 Agonists on Reproduction, Couldwell M, et al.; J Clin Endocrinol Metab, 2025, 11:3009-3024*

**17:45-18:15 Czy substytucja testosteronem ma wpływ na choroby prostaty u starszych mężczyzn?** **Prof. Michał Rabijewski**

- *Association Between Testosterone Replacement Therapy and Prostatic Disorders in Elderly Hypogonadal Men, Baik S.H.; et al. J Clin Endocrinol Metab, 2026, 3: e794–e810*

**18:15-18:45 Czy substytucyjne leczenie testosteronem może opóźnić rozwój cukrzycy typu 2?** **Dr Piotr Dudek**

- *Testosterone and the prevention of type 2 diabetes mellitus: therapeutic implications from recent trials, Wittert G. et al.; Diabetes & Obesity, 2024, 6: 243-248*
- *Endogenous Testosterone, Testosterone Treatment, and Cardiovascular Health Outcomes in Men, Yeap B.B., et al.; J Clin Endocrinol Metab, 2026, 11: e339-e351*

**18:45-19:30 Dyskusja/ DEBATA z udziałem Wykładowców**

**19:30 Zakończenie i podsumowanie Konferencji Prof. W. Zgliczyński**